ACTA No. 011

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: 29-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO: 04**:10 PM	**HORA FIN:** 04:50 PM
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la comunicación familiar a partir del diálogo respetuoso y la escucha activa

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el encuentro, se conversó sobre la comunicación como una herramienta de unión y comprensión. La profesional motivó a la familia a practicar la escucha activa, destacando que cuando se da espacio a cada voz se fortalece la confianza. Se abordó la importancia de hablar con serenidad y escuchar sin interrumpir. La familia practicó ejercicios de expresión emocional, reconociendo cómo las palabras pueden sanar o herir.

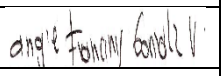
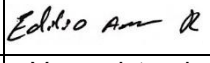
Se resaltó que el diálogo es una herramienta ancestral que ayuda a mantener la paz.

CONCLUSIONES

- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.
- La comunicación basada en el respeto fortalece los lazos familiares y evita conflictos.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Usar palabras amables en toda conversación.	Familia Beneficiaria	29-10-2025

Promover la escucha activa.	Familia Beneficiaria	29-10-2025
ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del Pic	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 04:50 PM, se da por terminada la reunión